

## **Corso Tecnica Metamorfica – Date 18-19 Aprile**

Ospitati da **Spazio Liberamente** – via di Santa Cornelia 695

<https://www.facebook.com/SpazioLiberaMente/>

Si consiglia di venire in macchina perché la sede del corso si trova appena fuori Roma Nord in zona di campagna.

Coordineremo gli spostamenti in base agli iscritti e al loro alloggio. Le strutture alberghiere proposte distano 15 minuti in macchina dalla sede del corso e circa 10 minuti a piedi dalla Stazione del Trenino più vicina.

Dalla Stazione Termini con la Metro A e un Trenino FL3 si è in 50 minuti alla Stazione La Giustiniana (costo €2.00).

Dalla Stazione Tiburtina il Trenino FL3 in 60 minuti è alla Stazione la Giustiniana.

**Resort le Rocchette** – via Giulio Galli 41

<https://www.resortlarocchetta.com/>

Singola €44.00

Doppia Standard € 49.00

Doppia superior € 59.00

Tripla € 69.00

Quadrupla € 89.00

+ colazione €7.00 a testa

Possibilità di cenare nella struttura ( primo e secondo € 20/25.00 circa)

Possibilità di Transfer da Stazione Termine alla Struttura e viceversa , con Van fino a 8 posti €50.00 a tratta

**Regal Park Hotel** – via Cassia 1171/G

<http://www.regalparkhotel.com/italiano/>

Singola € 60.00

Doppia € 70/80.00

Tripla € 100.00

Colazione inclusa.

I prezzi e le disponibilità potranno subire delle variazioni in base alla data di prenotazione.

Per quanto riguarda il **pranzo** del Sabato e della Domenica, proponiamo di fermarci in struttura ( semplicemente perché si trova a 10/15 minuti dal centro abitato).

Per chi volesse, attraverso l'azienda Profitess food saremo in grado di offrire dei piatti unici salutari ai partecipanti ( che sceglieranno in anticipo da un piccolo menu) previa prenotazione al prezzo di 10 euro.

<https://www.facebook.com/ProFitnessFood/>